

# JOLLY JUMP TRAMPOLINE GEBRUIKSAANWIJZING



# INLEIDING

Gefeliciteerd met de aankoop van jouw Jolly Jump trampoline! In deze gebruiksaanwijzing vind je alle informatie die je nodig hebt om nog jaren plezier te beleven aan je sportieve aankoop. Lees voordat je de trampoline gaat gebruiken eerst alle informatie in deze handleiding. Net als bij iedere andere fysieke recreatieve activiteit kunnen deelnemers ook op een trampoline gewond raken. Om het risico op verwondingen zo klein mogelijk te houden, dien je de veiligheidsregels en aanwijzingen te volgen.

- Verkeerd gebruik en misbruik van deze trampoline is gevaarlijk en kan serieuze verwondingen veroorzaken!
- **Inspecteer de trampoline altijd voor ieder gebruik.** Gebruik de trampoline niet wanneer deze een beschadiging of gebrek vertoont, maar neem direct contact op via [info@buitenkado.nl](mailto:info@buitenkado.nl). **Gebruik van een beschadigde trampoline kan gevaarlijk zijn voor de gebruiker en onherstelbare schade veroorzaken aan de trampoline.**
- In deze handleiding vind je alles over juiste montage van en onderhoud aan de trampoline. Daarnaast bevat deze veiligheidsaanwijzingen en waarschuwingen. Iedere gebruiker en toezichthouder dient voorafgaand aan het gebruik van de trampoline deze instructies te lezen en in zich op te nemen.



Spring niet met meer dan één persoon tegelijk op de trampoline! Meerdere personen vergroten het risico op verwondingen



Voer geen salto's uit, aangezien deze de kans op een landing op hoofd of nek vergroten.

## LET OP:

**Waarschuwing: controleer altijd of de rits van het veiligheidsnet 100% gesloten is en of alle haken bij de ingang vast zijn gemaakt voordat je gaat springen.**

**Waarschuwing: spring niet opzettelijk tegen het veiligheidsnet aan! Dit net is alleen bedoeld om in geval van nood te voorkomen dat personen van de trampoline af vallen. Bewust tegen het veiligheidsnet aan springen kan ervoor zorgen dat de trampoline kantelt, of dat het veiligheidsnet beschadigd raakt. Door onjuist gebruik ontstane beschadiging van het veiligheidsnet valt niet onder de garantie.**

**Waarschuwing: spring niet opzettelijk op de veiligheidsrand! Dit kan beschadigingen veroorzaken aan de rand, het frame en de veren.**

**Waarschuwing: maximaal gewicht 100 kg bij 244 cm, 125 kg bij andere maten**

**Waarschuwing: alleen voor gebruik buitenshuis**

**Waarschuwing: de trampoline dient gemonteerd te worden door een volwassene met inachtneming van de instructies in deze handleiding. Na montage dient de trampoline gecontroleerd te worden voor het eerste gebruik**

**Waarschuwing: botsingsgevaar, maximaal 1 gebruiker**

**Waarschuwing: spring zonder schoenen**

**Waarschuwing: gebruik de springmat niet wanneer deze nat is**

**Waarschuwing: leeg zakken en handen voor het springen**

**Waarschuwing: spring altijd in het midden van de mat**

**Waarschuwing: eet niet tijdens het springen**

**Waarschuwing: verlaat de trampoline niet door middel van een sprong**

**Waarschuwing: beperk aaneengesloten perioden van gebruik (pauzeer regelmatig)**

**Waarschuwing: gebruik niet bij zware wind en zorg dat de trampoline verankerd is**

# ***TRAMPOLINE RICHTLIJNEN***

## **1. ALGEMENE INSTRUCTIES**

### **1.1 GEBRUIK**

- Dit product is bedoeld voor thuisgebruik en niet geschikt voor gebruik in professionele of medische omgevingen.
- Alleen voor gebruik buitenshuis
- Het maximale toelaatbare gewicht voor een trampoline van 244 cm is 100 kg, voor de andere maten is dit 125 kg. Zwaardere belading van de trampoline kan beschadigingen veroorzaken die niet onder de garantie vallen.

### **1.2 GEVAAR VOOR KINDEREN**

- Laat kinderen niet onbewaakt gebruik maken van de trampoline. Neem de benodigde veiligheidsmaatregelen en houd toezicht.
- Het verpakkingsmateriaal van de trampoline is niet geschikt voor kinderen, er bestaat verstikkingsgevaar!

### **1.3 TER VOORKOMING VAN BESCHADIGINGEN**

- Maak zelf geen aanpassingen aan het product. Gebruik alleen originele reserveonderdelen. Slecht uitgevoerde reparaties kunnen de veiligheid van de trampoline aantasten. Gebruik dit product alleen zoals omschreven in deze handleiding.
- Bescherm de trampoline tegen hoge temperaturen. Gebruik geen vuur (onder andere barbecue, open haard en sigaretten) op en rond de trampoline. De springmat kan hierdoor onherstelbaar beschadigd raken. Onder andere door vonken kunnen gaatjes ontstaan in de springmat.
- Spring op blote voeten, sokken of zachte turnschoentjes. Gebruik van schoenen beschadigt de springmat op een wijze die niet onder de garantie valt.
- Draag geen kleding met scherpe uitsteeksels en neem geen andere scherpe objecten mee op de trampoline.
- Zorg dat de trampoline bij harde wind goed vast staat (gebruik bijvoorbeeld een verankeringssset) en verwijder eventueel de springmat.
- Als je van plan bent de trampoline gedurende langere tijd niet of nauwelijks te gebruiken, demonteer hem dan. Verwijder in ieder geval de springmat als het sneeuwt.
- Laat geen huisdieren op de trampoline.
- De trampoline dient op een vlakke, stabiele ondergrond geplaatst te worden. Plaatsing van de trampoline op een oneven of instabiele ondergrond kan ervoor zorgen dat de trampoline beschadigd raakt of omvalt.
- Plaats de trampoline op gras of op rubberen tegels. Plaatsing van de trampoline op een harde ondergrond (bijvoorbeeld bakstenen of beton) zorgt voor spanning op het frame en kan beschadigingen veroorzaken die niet onder de garantie vallen.

### **1.4 MONTAGEINSTRUCTIES**

- Lees vóór het monteren alle instructies in deze handleiding.
- Het monteren en demonteren van de trampoline dient zorgvuldig te gebeuren. Doe dit altijd met minstens twee volwassenen.
- De diverse onderdelen kunnen scherpe randen en/of uitsteeksels hebben. Gebruik bij montage en demontage altijd werkhandschoenen om verwondingen aan handen te voorkomen.
- Verwijder al het verpakkingsmateriaal en leg alle onderdelen bij elkaar. Dit zorgt voor

- overzicht en vereenvoudigt de montage.
- Controleer met behulp van de onderdelenlijst of alle onderdelen aanwezig zijn. Gooi het verpakkingsmateriaal weg wanneer de montage is voltooid.
  - Wees voorzichtig bij het monteren van het product, let er bijvoorbeeld op dat kleine kinderen niet bij gereedschap, verpakkingsmateriaal of andere gevaarlijke voorwerpen kunnen komen.
  - Controleer na installatie of alle schroeven, bouten en moeren correct zijn geplaatst en vast zitten, en dat alle verbindingen stevig vast zitten.
  - Zorg dat er minstens 7 à 8 meter beschikbaar is boven de trampoline. Let op voor elektriciteitskabels, boomtakken, hekken etc.
  - Plaats de trampoline niet binnen 2 meter van bijvoorbeeld huizen, garages en/of hekken. Plaats de trampoline niet te dicht bij bijvoorbeeld klimrekken, schommels, glijbanen etc.
  - Zet de trampoline niet in elkaar als het regent, hard waait, stormt of onweert.

### 1.5 AANVULLENDE TIPS

- Gebruik de trampoline niet tijdens zwangerschap.
- Gebruik de trampoline niet in geval van hoge bloeddruk.
- Rook niet op de trampoline.
- Gebruik de trampoline niet indien onder invloed van alcohol of drugs.
- Zit en leun niet op de beschermrand. De beschermrand dient mee te kunnen bewegen met de springmat.
- Gebruik de trampoline niet als deze nat is.
- De trampoline moet altijd gebruikt worden in een goed verlicht gebied.
- Zorg dat er geen obstakels onder de trampoline liggen.
- Gebruik de trampoline niet bij storm of onweer.

## 2. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES VOOR TRAMPOLINES

- Bij gebruik van een trampoline is altijd een begeleider nodig, ongeacht de leeftijd of ervaring van de gebruiker.
- De veiligheidsinstructies dienen altijd in acht te worden genomen en nageleefd te worden.
- Voer geen salto's uit, ter voorkoming van verwondingen. Bij salto's is de kans op een landing op hoofd of nek erg groot, wat het risico op zware verwondingen groter maakt.
- Gebruik de trampoline bij voorkeur niet met meer dan één persoon tegelijk. Dit verkleint de kans op ongelukken en verwondingen.
- **Controleer de trampoline en het veiligheidsnet voor ieder gebruik op beschadigingen, slijtage of losse/ontbrekende onderdelen. Vervang of repareer beschadigde, versleten of losse/ontbrekende onderdelen direct. Maak in de tussentijd geen gebruik van de trampoline!** Doe je dit wel, dan kan dit gevaarlijk zijn voor de gebruiker en onherstelbare schade veroorzaken aan de trampoline.
- Draag geen kleding met haken om te voorkomen dat deze vast komen te zitten aan de trampoline.
- Gebruik de trampoline alleen op een vlakke en stugge (niet gladde) ondergrond.
- Verplaats de trampoline alleen met minimaal 2 tot 3 personen. Probeer verplaatsing van de trampoline tot een minimum te beperken, omdat verplaatsing kan leiden tot beschadiging van het frame.
- Zorg voor voldoende vrije ruimte rondom de trampoline. Zorg dat zware en stugge voorwerpen, muren, heggen etc op veilige afstand staan van de trampoline.
- Zorg dat er minstens 7 à 8 meter beschikbaar is boven de trampoline. Let op voor

elektriciteitskabels, boomtakken, hekken etc.

- Sta niet toe dat iemand of iets onder de trampoline aanwezig is als er op wordt gesprongen. Dit kan ernstige verwondingen veroorzaken bij de betrokken perso(n)en(en).
- Gebruik de springmat alleen als deze schoon en droog is. Versleten of beschadigde springmatten dienen onmiddellijk vervangen te worden.
- Klim altijd voorzichtig op de trampoline. Spring er niet direct vanaf de grond op. Spring ook niet van de trampoline op de grond.
- Gebruik de trampoline nooit als springplank om op andere objecten te springen.
- Beveilig de trampoline tegen onbewaakt en onbevoegd gebruik. Haal een eventuele trap weg wanneer de trampoline niet wordt gebruikt, zodat kleine kinderen niet op de trampoline kunnen klimmen.
- Laat kinderen jonger dan 6 jaar nooit zonder toezicht van een volwassene op de trampoline spelen.
- Plaats de trampoline op gras of op rubberen tegels. Plaatsing van de trampoline op een harde ondergrond (bijvoorbeeld bakstenen of beton) zorgt voor spanning op het frame en kan beschadigingen veroorzaken die niet onder de garantie vallen.

# ONDERDELENLIJST TRAMPOLINE

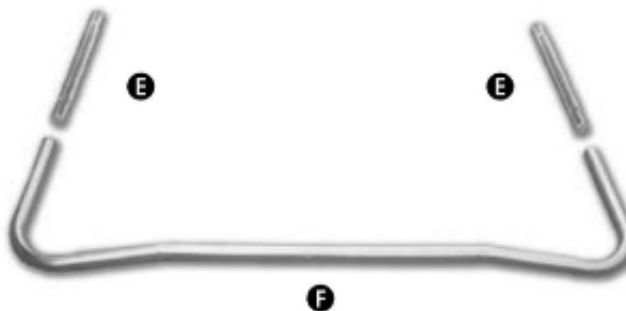
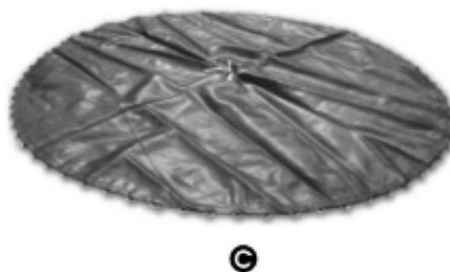
ONDERDEEL	NAAM VAN HET ONDERDEEL	Doorsnede 244 cm	Doorsnede 305 cm	Doorsnede 366 cm
A	Bovenrail	6	6	8
B	Beschermand	1	1	1
C	Springmat	1	1	1
D	Veren	48	60	72
E	Pootdrager	6	6	8
F	Pootstaander	3	3	4
G	Schroeven	6 klein, 12 groot	6 klein, 12 groot	8 klein, 16 groot
H	Verenspanner	1	1	1



Trampoline 244 of 305 cm (3 poten)



Trampoline 366 cm (4 poten)



# **MONTAGE VAN DE TRAMPOLINE**

## **KIJK OP DE ONDERDELENLIJST VOOR SPECIFICATIE VAN DE ONDERDELEN**

**WAARSCHUWING:** Er zijn minstens twee volwassenen nodig om de trampoline in elkaar te zetten. Draag voor je eigen veiligheid stevige en beschermende kleding, schoenen en handschoenen.

**LET OP:** Afbeeldingen kunnen iets afwijken per model trampoline



1. Leg alle trampoline onderdelen in groepen bij elkaar, zoals op de afbeelding hierboven.



2. Bevestig alle pootdragers aan een pootstaander en maak vast met de kleine schroeven.

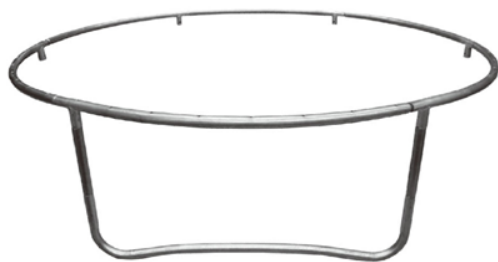


3. Bevestig alle bovenrails aan elkaar om een grote cirkel te vormen. Voor het bevestigen van het laatste stuk zijn mogelijk twee mensen nodig. De tweede persoon moet de tegenoverstaande kant vasthouden terwijl jij beide uiteinden van de cirkel samenvoegt.



4. Bevestig alle poten die je in stap 2 hebt gemonteerd aan het ronde frame.





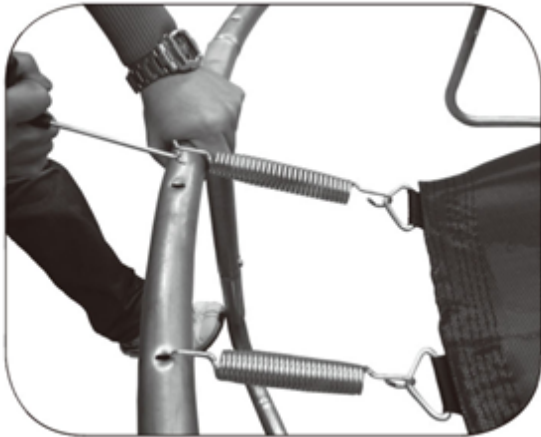
5. Monteer de poten aan de bovenrails met de helft van de grote schroeven. Deze bouten gebruik je later ook om het veiligheidsnet te monteren.

6. De trampoline zou er nu zo uit moeten zien als op de afbeelding hierboven (het aantal poten kan verschillen).



7. Leg de springmat met het stiksel naar beneden in het frame en bevestig een veer aan één van de driehoekige ringen aan de mat. Bevestig dan de andere kant van de veer aan het frame.

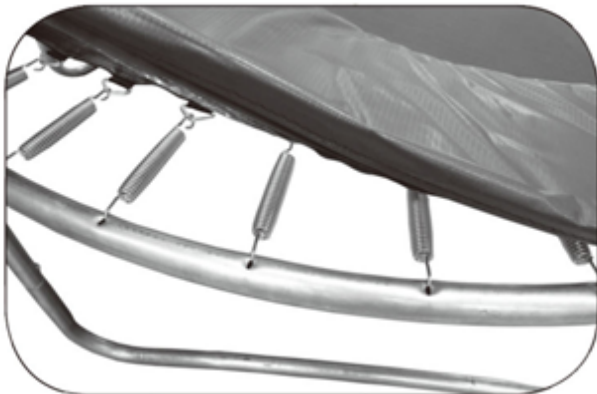
8. Herhaal stap 7 aan de andere kant van de mat. Bevestig dan een veer in het midden tussen de twee reeds geplaatste veren. Plaats vervolgens weer een veer aan de overkant van de derde veer. Door de eerste vier veren op gelijke afstand van elkaar te plaatsen, verdeel je de kracht gelijkwaardig over de veren.



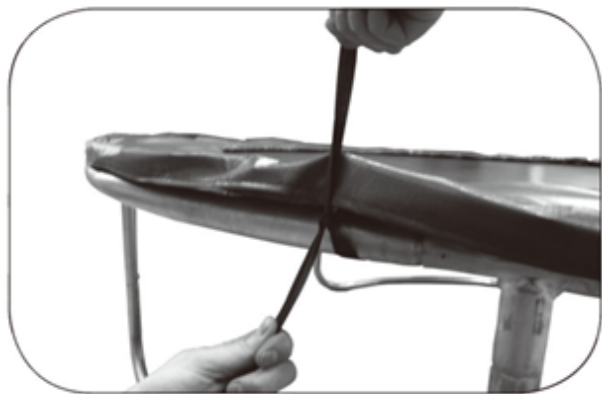
9. Herhaal dit proces met de overige veren. Gebruik de verenspanner, zoals hierboven getoond. Let op: wees voorzichtig bij het spannen van de veren, kijk uit waar je je handen plaatst.



10. Bevestig de veren telkens zo dat de spanning goed verdeeld wordt over de gehele mat. Tel precies uit welke uitsparing bij welke veer hoort om te voorkomen dat je aan het einde niet uitkomt. Ga door totdat alle veren geplaatst zijn.



11. Plaats de beschermrand op de buitenste rand op zo'n manier dat alle veren en het stalen frame bedekt zijn.

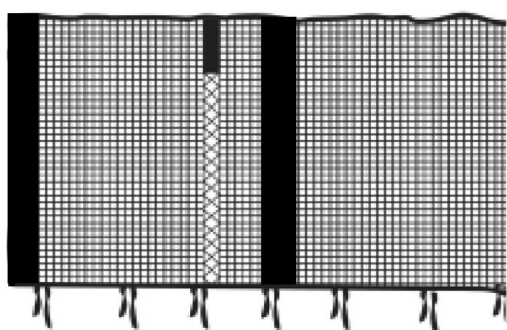


12. Bevestig het elastiek van de beschermrand aan de trampoline. Zorg dat de rand goed vast zit zodat deze niet kan verschuiven.



## ONDERDELENLIJST VEILIGHEIDSNET

ONDERDEEL	NAAM VAN HET ONDERDEEL	Doorsnede 244 cm	Doorsnede 306 cm	Doorsnede 366 cm
A	Bovenste buis	6	6	8
B	Onderste buis	6	6	8
C	Bout	12 (waarvan 6 al gebruikt bij monteren trampoline)	12 (waarvan 6 al gebruikt bij monteren trampoline)	16 (waarvan 8 al gebruikt bij monteren trampoline)
D	Veiligheidsnet	1	1	1
E	Tussenstuk	12	12	16
F	Moer	12	12	16
G	Ring	12	12	16
H	Moersleutel	1	1	1



Veiligheidsnet



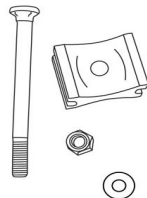
Onderste buis



Moersleutel



Bovenste buis



Bout

Moer

Ring

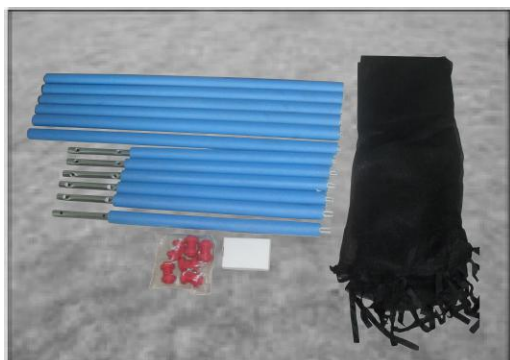
Tussenstuk

## MONTAGE VAN HET VEILIGHEIDSNET

KIJK OP DE ONDERDELENLIJST VOOR SPECIFICATIE VAN DE ONDERDELEN

**WAARSCHUWING:** Er zijn minstens twee volwassenen nodig om het veiligheidsnet in elkaar te zetten. Draag voor je eigen veiligheid stevige en beschermende kleding, schoenen en handschoenen.

**LET OP:** Afbeeldingen kunnen iets afwijken per model trampoline



1. Leg alle onderdelen van het veiligheidsnet in groepen bij elkaar, zoals hiernaast. We beginnen met de montage van de onderste palen.



3. Herhaal stap 2 voor de overige palen. De trampoline ziet er nu uit als op bovenstaande afbeelding.



5. Herhaal stap 4 voor de overige palen. De trampoline ziet er nu uit als op bovenstaande afbeelding.

2. Montage van de onderste palen: Monteer met bout, moer, ring en tussenstuk de onderste paal van het net aan de trampoline. Gebruik voor het bovenste gat in de net-paal de bout in het bovenste gat van de u-vormige poot (deze schroef draai je dus tijdelijk weer los voor bevestiging van het veiligheidsnet).

Gebruik een andere bout voor bevestiging van het onderste gat in de netpaal aan het onderste gat van de u-vormige poot.

Gebruik de bijgeleverde moersleutel om de moeren aan te draaien.



4. Plaats de bovenste buis van het net in de onderste.



6. Nu is het tijd om het veiligheidsnet te bevestigen. Plaats het net boven op de palen en trek het naar beneden. Doe dit beetje bij beetje per paal en wees voorzichtig, trek niet in één keer het gehele net naar beneden bij een van de palen.



7. Bevestig de kunststof haken van het net stevig aan de driehoekige ringen van de springmat. Zie afbeelding voor een voorbeeld.



8. Het veiligheidsnet is nu volledig gemonteerd.

Mocht je nog vragen hebben, dan kan je ons bereiken via [info@buitenkado.nl](mailto:info@buitenkado.nl)

**Het team van BuitenKado wenst je heel veel plezier met deze Jolly Jump trampoline!**



Buitenkado  
Nieuwe Erven 16  
5384 TB Heesch